

Menu: MENU' INFANZIA CENTRO INFANZIA SACRO CUORE 2025/2026 - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

Sett. 1
Pranzo

Passato di verdure estive con crostini [151 kcal]
Polpettone di tacchino [143 kcal]
Purea di patate senza uova e derivati [147 kcal] **SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Crema di ceci e zucca con crostini senza uova e derivati [162 kcal]
Frittata al forno con verdure estive [144 kcal] **SG**
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli [305 kcal]
Verdure estive cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Risotto alla parmigiana senza uova e derivati [250 kcal] **SG**
Filetto di platessa al limone [103 kcal] **SL SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Asiago [108 kcal] **SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Cous cous di verdure estive [291 kcal]
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Gnocchi di patate al pesto e ricotta senza uova e derivati [444 kcal]
Verdure estive crude [51 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt bianco [83 kcal] **SG**

Pasta al pomodoro [284 kcal]
Polpette di legumi [206 kcal]
Zucchine cotte all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [208 kcal]
Arrosto di maiale in salsa di mele [129 kcal] **SL SG**
Patate al forno [152 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Orzo alla caprese [292 kcal]
Polpettine di pesce [133 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Gelato fior di latte [131 kcal] **SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al ragù di pesce (platessa) [324 kcal] **SL**
Pomodoro [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt bianco [83 kcal] **SG**

Pasta all'ortolana [285 kcal]
Spezzatino di tacchino con verdure [109 kcal] **SL**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [208 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Patate lessate [151 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta al ragù di tacchino [297 kcal]
Asiago [108 kcal] **SG**
Verdure estive cotte [63 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta e ceci [317 kcal]
Frittata [138 kcal] **SG**
Insalata [48 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Risotto alla parmigiana [250 kcal] **SG**
Filetto di persico al vapore [99 kcal] **SL SG**
Zucchine cotte all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**
Banana [98 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [208 kcal]
Hamburger di vitellone [103 kcal] **SL SG**
Cappuccio [54 kcal] **SL SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Gnocchi alla romana [342 kcal]
Verdure estive crude [51 kcal] **SL SG**
Polpette di legumi [206 kcal]
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]
Petto di pollo alla salvia [104 kcal] **SL**
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL SG**






Insalata di pasta mediterranea [348 kcal]
Spinaci saltati [81 kcal] **SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Yogurt bianco [83 kcal] **SG**

Elenco delle ricette























Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico





























Gnocchi di patate al pesto e ricotta senza uova e derivati	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 120 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte, sale, caglio) : 33 g   , Basilico fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata di pasta mediterranea	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g   , Pomodoro : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di pesce (platessa) SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 35 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli	Pisello fresco : 80 g , Mais Farina : 30 g , Carne trita di tacchino : 25 g , Carne trita di Pollo : 25 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Mollica di pane (grano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Rosmarino : 0.5 g , Salvia fresca : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Cous cous di verdure estive	Couscous (grano) : 60 g , Pomodoro : 25 g  , Zucchina fresca : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di ceci e zucca con crostini senza uova e derivati	Zucca : 40 g , Ceci secchi : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Porro : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte, sale, caglio) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.2 g
Gnocchi alla romana	Semolino di grano duro : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 40 g , Tuorlo d' uovo : 20 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.3 g
Orzo alla caprese	Orzo Perlato : 60 g , Pomodoro : 25 g  , Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 20 g   , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di tacchino	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Alloro secco : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta e ceci	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ceci secchi : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Aglio fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Alloro secco : 0.1 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Arrostito di maiale in salsa di mele  	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Mela : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di persico al vapore  	Persico Filetto surgelato (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelato (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure estive 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Zucchina fresca : 15 g , Fagiolini surgelati : 15 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Petto di pollo alla salvia 	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di pesce 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 35 g , Platessa filetto surgelato (pesce) : 35 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Patata fresca : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g
Spezzatino di tacchino con verdure 	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 45 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di patate senza uova e derivati SG	Patata fresca : 120 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Burro (latte) : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g   , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure estive cotte SL SG	Verdura estiva cotta : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Verdure estive crude SL SG	Verdura estiva cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Zucchine cotte all'olio SL SG	Zucchina fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Frutta

Banana SL SG	Banana : 150 g 
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano , segale) : 50 g

Dessert

Gelato fior di latte SG	Gelato fior di latte : 60 g
--------------------------------	------------------------------------

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al pesto e ricotta senza uova e derivati	1861 kj / 444 kcal	22.14 g	9.99 g	39.06 g	6.65 g	1.55 g	21.61 g	2.31 g
Insalata di pasta mediterranea	1456 kj / 348 kcal	12.75 g	4.43 g	48.77 g	3.83 g	2.22 g	12.48 g	0.46 g
Pasta al ragù di pesce (platessa) SL	1358 kj / 324 kcal	6.94 g	0.98 g	49.36 g	4.42 g	2.21 g	19.19 g	0.57 g
Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli	1276 kj / 305 kcal	9.14 g	1.42 g	37.33 g	5.04 g	6.49 g	20.37 g	0.51 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di verdure estive	1218 kj / 291 kcal	6.3 g	1.33 g	47.76 g	1.28 g	3.85 g	8.91 g	0.4 g
Crema di ceci e zucca con crostini senza uova e derivati	678 kj / 162 kcal	7.82 g	1.59 g	17.65 g	2.57 g	3.11 g	5.82 g	0.45 g
Gnocchi alla romana	1434 kj / 342 kcal	12.33 g	5.46 g	44.66 g	2.66 g	2.1 g	12.25 g	0.42 g
Orzo alla caprese	1223 kj / 292 kcal	9.79 g	3.18 g	43.37 g	1.07 g	6.02 g	10.26 g	0.4 g
Passato di verdure estive con crostini	630 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	17.98 g	2.72 g	2.27 g	3.44 g	0.31 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta al ragù di tacchino	1244 kj / 297 kcal	7.09 g	1.44 g	49.5 g	4.56 g	2.29 g	11.74 g	0.43 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta e ceci	1326 kj / 317 kcal	7.64 g	1.51 g	54.64 g	3.22 g	3.73 g	10.68 g	0.36 g
Risotto alla parmigiana SG	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati SG	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.06 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.12 g	0.35 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrostito di maiale in salsa di mele 🐷 SL SG	539 kj / 129 kcal	8.51 g	1.84 g	2.43 g	2.43 g	0.62 g	10.47 g	0.36 g
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di persico al vapore SL SG	415 kj / 99 kcal	6.07 g	0.94 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	10.84 g	0.46 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di pesce SG	556 kj / 133 kcal	6.55 g	1.25 g	5.6 g	1.2 g	0.97 g	12.91 g	0.53 g
Polpettone di tacchino	600 kj / 143 kcal	7.02 g	1.71 g	5.9 g	0.52 g	0.46 g	14.21 g	0.22 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	457 kj / 109 kcal	5.63 g	0.92 g	2.29 g	0.76 g	0.36 g	12.37 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote cotte all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Pomodoro SL SG	224 kj / 54 kcal	5.09 g	0.72 g	1.58 g	1.58 g	0.9 g	0.45 g	0.3 g
Purea di patate senza uova e derivati SG	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.38 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.07 g	0.38 g
Spinaci saltati SG	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.13 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.38 g	0.53 g
Verdure estive cotte SL SG	262 kj / 63 kcal	5.12 g	0.73 g	2.71 g	2.63 g	2.22 g	1.25 g	0.07 g
Verdure estive crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.07 g	0.73 g	0.99 g	0.99 g	0.57 g	0.33 g	0.02 g
Zucchine cotte all'olio SL SG	235 kj / 56 kcal	5.08 g	0.74 g	1.12 g	1.04 g	1.04 g	0 g	0.3 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
--------	---------	--------	----------------------------	-------------	-----------------	-------	----------	------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Banana SL SG	408 kj / 98 kcal	0.45 g	0 g	23.1 g	19.2 g	2.7 g	1.8 g	0 g
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gelato fior di latte SG	548 kj / 131 kcal	8.22 g	5.15 g	12.42 g	12.42 g	0 g	2.52 g	0.15 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: MENU' INFANZIA CENTRO INFANZIA SACRO CUORE 2025/2026 - Pranzo
 Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	<p>Energia: 610.25 kcal Grassi: 19.48 g Di cui acidi grassi saturi: 5.63 g Carboidrati: 84.67 g Di cui zuccheri: 16.2 g Fibre: 7.74 g Proteine: 26.1 g Sodio: 626.26 mg</p>	<p>Energia: 405.32 kcal Grassi: 24.36 g Di cui acidi grassi saturi: 5.57 g Carboidrati: 30.79 g Di cui zuccheri: 14.84 g Fibre: 5.9 g Proteine: 16.25 g Sodio: 528.97 mg</p>	<p>Energia: 485.61 kcal Grassi: 14.43 g Di cui acidi grassi saturi: 2.19 g Carboidrati: 67.04 g Di cui zuccheri: 8.43 g Fibre: 9.91 g Proteine: 24.89 g Sodio: 488.95 mg</p>	<p>Energia: 531.56 kcal Grassi: 12.07 g Di cui acidi grassi saturi: 4.06 g Carboidrati: 87.27 g Di cui zuccheri: 12.84 g Fibre: 5.41 g Proteine: 22.09 g Sodio: 622.02 mg</p>	<p>Energia: 560.78 kcal Grassi: 15.04 g Di cui acidi grassi saturi: 5.92 g Carboidrati: 88.6 g Di cui zuccheri: 16.94 g Fibre: 5.5 g Proteine: 22.1 g Sodio: 644.01 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 2 Pranzo	<p>Energia: 617.94 kcal Grassi: 17.18 g Di cui acidi grassi saturi: 2.94 g Carboidrati: 88.8 g Di cui zuccheri: 15.6 g Fibre: 9.51 g Proteine: 26.73 g Sodio: 690.07 mg</p>	<p>Energia: 696.56 kcal Grassi: 32.25 g Di cui acidi grassi saturi: 13.34 g Carboidrati: 72.42 g Di cui zuccheri: 13.78 g Fibre: 3.31 g Proteine: 29.96 g Sodio: 1248 mg</p>	<p>Energia: 714.63 kcal Grassi: 20.24 g Di cui acidi grassi saturi: 3.92 g Carboidrati: 113.43 g Di cui zuccheri: 20.24 g Fibre: 13.25 g Proteine: 23.41 g Sodio: 723.91 mg</p>	<p>Energia: 657.77 kcal Grassi: 21.86 g Di cui acidi grassi saturi: 4.24 g Carboidrati: 95.34 g Di cui zuccheri: 17.97 g Fibre: 8.06 g Proteine: 22.95 g Sodio: 577.1 mg</p>	<p>Energia: 733.43 kcal Grassi: 29.79 g Di cui acidi grassi saturi: 10.34 g Carboidrati: 90.31 g Di cui zuccheri: 17.37 g Fibre: 10.51 g Proteine: 30.65 g Sodio: 807.88 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 3 Pranzo	<p>Energia: 578.83 kcal Grassi: 17.06 g Di cui acidi grassi saturi: 4.33 g Carboidrati: 83.31 g Di cui zuccheri: 12.13 g Fibre: 4.31 g Proteine: 27.67 g Sodio: 662.6 mg</p>	<p>Energia: 622.66 kcal Grassi: 18.07 g Di cui acidi grassi saturi: 3.06 g Carboidrati: 92.72 g Di cui zuccheri: 19.52 g Fibre: 8.29 g Proteine: 26.82 g Sodio: 719.98 mg</p>	<p>Energia: 649.38 kcal Grassi: 18.8 g Di cui acidi grassi saturi: 3.21 g Carboidrati: 99.33 g Di cui zuccheri: 15.75 g Fibre: 7.81 g Proteine: 24.22 g Sodio: 674.76 mg</p>	<p>Energia: 636.69 kcal Grassi: 20.29 g Di cui acidi grassi saturi: 6.71 g Carboidrati: 90.87 g Di cui zuccheri: 19.13 g Fibre: 7.6 g Proteine: 26.78 g Sodio: 688.41 mg</p>	<p>Energia: 672.73 kcal Grassi: 24.3 g Di cui acidi grassi saturi: 5.52 g Carboidrati: 93.89 g Di cui zuccheri: 15.75 g Fibre: 7.09 g Proteine: 24.15 g Sodio: 747.74 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
Sett. 4 Pranzo	<p>Energia: 630.36 kcal Grassi: 17.5 g Di cui acidi grassi saturi: 4.85 g Carboidrati: 100.01 g Di cui zuccheri: 22.07 g Fibre: 7.31 g Proteine: 21.49 g Sodio: 721.5 mg</p>	<p>Energia: 533.4 kcal Grassi: 18.77 g Di cui acidi grassi saturi: 3.42 g Carboidrati: 72.63 g Di cui zuccheri: 16.2 g Fibre: 6.65 g Proteine: 21.37 g Sodio: 582.51 mg</p>	<p>Energia: 768.89 kcal Grassi: 25.61 g Di cui acidi grassi saturi: 7.98 g Carboidrati: 108.01 g Di cui zuccheri: 17.84 g Fibre: 12.46 g Proteine: 27.69 g Sodio: 624.18 mg</p>	<p>Energia: 624.14 kcal Grassi: 18.19 g Di cui acidi grassi saturi: 3.12 g Carboidrati: 93.71 g Di cui zuccheri: 21.11 g Fibre: 9.05 g Proteine: 25.21 g Sodio: 749.39 mg</p>	<p>Energia: 629.42 kcal Grassi: 23.9 g Di cui acidi grassi saturi: 8.19 g Carboidrati: 83.55 g Di cui zuccheri: 10.29 g Fibre: 4.94 g Proteine: 23.89 g Sodio: 710.09 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Gnocchi di patate al pesto e ricotta senza uova e derivati	P		P				P							
Insalata di pasta mediterranea	P						P							
Pasta al ragù di pesce (platessa) SL	P			P					P					
Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli	P						P							

Primi

Cous cous di verdure estive	P		P				P		P					
Crema di ceci e zucca con crostini senza uova e derivati	P						P							
Gnocchi alla romana	P		P				P							
Orzo alla caprese	P						P							
Passato di verdure estive con crostini	P		P				P		P					
Passato di verdure estive con pastina	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al ragù di tacchino	P		P				P		P					
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta e ceci	P		P				P							
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati SG							P							

Secondi

Arrosto di maiale in salsa di mele SL SG									P					
Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di persico al vapore SL SG				P										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Filetto di platessa al limone SL SG				P															
Frittata SG				P					P										
Frittata al forno con verdure estive SG				P					P										
Hamburger di vitellone SL SG																			
Petto di pollo alla salvia SL	P																		
Polpette di legumi	P		P						P										
Polpettine di pesce SG			P	P					P										
Polpettone di tacchino	P		P						P			P							
Spezzatino di tacchino con verdure SL	P										P								

Contorni

Cappuccio SL SG																			
Carote cotte all'olio SL SG																			
Fagiolini cotti all'olio SL SG																			
Insalata SL SG																			
Patate al forno SL SG																			
Patate lesstate SL SG																			
Pomodoro SL SG																			
Purea di patate senza uova e derivati SG									P										
Spinaci saltati SG				P					P										
Verdure estive cotte SL SG																			
Verdure estive crude SL SG																			
Zucchine cotte all'olio SL SG																			

Frutta

Banana SL SG																			
Frutta fresca estiva SL SG																			
Frutta fresca estiva SL SG																			

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P														
Pane integrale SL	P														

Dessert

Gelato fior di latte SG							P								
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG							P								
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale